

# Revista

Pastoral da  
**Pessoa Idosa** CNBB

"Dai ao nosso coração sabedoria" (SL 90)



# 10 anos de missão

Conheça nosso trabalho em prol da dignidade e a valorização integral das pessoas idosas, através da promoção humana e espiritual.



## Editorial

Esta publicação celebra um marco importante para a Pastoral da Pessoa Idosa (PPI). Em 2014 completamos 10 anos de fundação. Hoje contamos com mais de 25 mil pessoas voluntárias, mais de 18 mil líderes comunitários e estamos presentes em 4.650 comunidades, 1.339 paróquias e 191 Dioceses.

A causa das pessoas idosas é o que nos move ao longo de todos estes anos, mas cabe aqui ressaltar que a história da PPI remete a mais do que estes dez anos. Como contamos nesta revista, o embrião de nossa instituição veio da década de 90, quando a Dra. Zilda Arns Neumann, incansável mulher de muita fé, decidiu expandir a experiência que já vinha dando certo no acompanhamento domiciliar a crianças e gestantes, aplicando a mesma metodologia para acompanhar também as pessoas idosas por perceber o acelerado aumento de pessoas desta faixa etária.

Uma série de ações se desenvolveram, consolidando e expandindo uma metodologia eficiente que envolve comunidades, famílias e poder público na construção de uma sociedade mais justa e fraterna, a serviço da vida e da esperança das pessoas idosas.

Nossos agradecimentos especiais, ao lançarmos esta Revista, são para os nossos líderes comunitários, voluntários, que com muita fé se esforçam para realizar a multiplicação do saber e da solidariedade fraterna, proporcionando a milhares de pessoas idosas a dignidade, a esperança e a vida plena.

***Equipe Pastoral da Pessoa Idosa***



## Expediente

### **Pastoral da Pessoa Idosa**

Endereço: Rua Manuel Eufrásio, 78 - Bairro Juvevê | CEP: 80030-440 | Curitiba -PR | Brasil  
Telefone: (41) 3076-6529 | Site: [www.pastoraldapessoaidosa.org.br](http://www.pastoraldapessoaidosa.org.br)  
E-mail: [secretaria@pastoraldapessoaidosa.org.br](mailto:secretaria@pastoraldapessoaidosa.org.br)

**Diagramação:** Sintática Comunicação

# Palavra da Coordenadora

---

Há dez anos, no dia 5 de novembro de 2004, discreta e humildemente, nascia a Pastoral da Pessoa Idosa, ou simplesmente PPI, por iniciativa da Dra. Zilda Arns Neumann. Dra. Zilda descobriu que: **“O segredo de ser sempre jovem – mesmo quando os anos passam, deixando marcas no corpo – é ter uma causa a que dedicar a vida”**. Sua postura lembra essa frase de Dom Helder Câmara, que com certeza, foi fundamental para a sua vida e será o estímulo, a força e a coragem para quantos trilharem esse caminho. E graças a Deus, hoje já são tantos os seguidores que cultivam o gosto por dedicar sua vida a uma boa causa.

Temos realizado uma linda caminhada na formação de lideranças com vistas à construção de uma sociedade mais humana, mais justa e mais fraterna para todas as idades, estimulando a pessoa idosa a expressar pensamentos, sentimentos, saberes e histórias de vida.

Queremos ressaltar a importância de cada líder comunitário e convidar a todos vocês que continuem inspirando outras pessoas a fazer o bem pela pessoa idosa. Lembramos aqui da referência maior de nossa metodologia que é Jesus e a multiplicação dos pães e peixes, pedindo que as pessoas se organizassem e assim garantindo a partilha para a sociedade de todos. Nossos líderes são pessoas enviadas a uma missão de ir ao encontro das pessoas idosas e suas famílias, partilhando o conhecimento e contribuindo na organização das comunidades, estimulando a solidariedade entre as famílias, para que todos possam ter uma vida digna.

**Ir. Terezinha Tortelli**

Coordenadora Nacional da PPI



# Conheça nossa História

**Nestes 10 anos de nossa fundação, temos uma bela caminhada já realizada**

---

Em se tratando da história da instituição Pastoral da Pessoa Idosa, PPI, queremos fazer menção à sua idealizadora, a Dra. Zilda Arns Neumann, que observou a aceleração do perfil demográfico brasileiro, ou seja, do aumento da expectativa de vida, evidenciando a presença cada vez maior de pessoas com idades avançadas, muitas em situação de vulnerabilidade social, vivendo isoladas, quando não sofrendo maus tratos, seja por negligência, por abusos ou simplesmente por desconhecimento de como lidar com questões a respeito do envelhecimento. Foi pensando nessas pessoas idosas mais fragilizadas que Dra. Zilda concebeu, em 1994, um programa de acompanhamento às mesmas através de visitas domiciliares, visitas essas que seriam realizadas por pessoas voluntárias residentes nas mesmas comunidades e que seriam capacitadas para tal. Neste mesmo ano de 1994, no plano governamental, foi criada a Política Nacional do Idoso, que foi regulamentada em 2006.

Com efeito, a iniciativa do acompanhamento domiciliar através de voluntários tomou novo impulso quando a Organização das Nações Unidas (ONU), em 1999, declarou o "Ano Internacional do Idoso". Nesse mesmo ano, o Papa João Paulo II escreveu a "Carta aos Anciãos", na qual se coloca ele mesmo como pessoa idosa falando com grande afeto e muita esperança aos seus pares. Em 2002, a ONU realizou a II Assembleia Mundial sobre o envelhecimento. E em 2003, a Conferência Nacional dos Bispos do Brasil (CNBB) considerou ser necessário lançar a Campanha da Fraternidade com o tema: "Fraternidade e as Pessoas Idosas" e o Lema: Vida, Dignidade e Esperança". A partir desse foco da dignidade, da esperança, da vida plena, foi se firmando

*Dra. Zilda Arns Neumann*  
*Idealizadora da Pastoral da Pessoa Idosa*





cada vez mais o trabalho já desenvolvido pelas lideranças que se dedicavam a visitar as pessoas idosas em seus domicílios.

No âmbito das iniciativas governamentais, registrou-se a Lei 10.741, de 1º de outubro de 2003, que dispõe sobre o Estatuto do Idoso. Em abril de 2004 foi aprovada a proposta de criação da Pastoral da Pessoa Idosa na Assembleia Geral dos Bispos do Brasil. E, em novembro, no período de 2 a 5, foi realizada a Assembleia de Fundação da Entidade, que fixou como data de fundação o dia 05 de novembro de 2004.

Quem conhece a história sabe da tendência da PPI, desde a sua fundação, de estimular o fortalecimento de suas ações e ampliar o seu alcance e participação de voluntários, de forma a atingir novas comunidades, famílias e pessoas idosas. Um grande destaque do trabalho da PPI é sua capilaridade, nas mais diversas regiões do Brasil.



# Dignidade e Direitos das Pessoas Idosas

## Conheça um pouco mais sobre nossos objetivos

A Pastoral da Pessoa Idosa tem por objetivo promover a dignidade e direitos das pessoas idosas, desde seu protagonismo, construindo uma sociedade para todas as idades, assegurando a valorização integral no âmbito da seguridade social, participando de espaços que lutam pela efetivação de políticas públicas de saúde e social, atuando diretamente na prevenção e atenção à saúde, contribuindo na defesa e construção dos direitos, somando esforços no enfrentamento de questões relacionadas à violência e maus tratos contra a pessoa idosa.

No que diz respeito a questões relativas a esta área, a PPI contribui de forma relevante no processo educativo de formação de lideranças comunitárias, que por sua vez multiplicam o saber junto às pessoas idosas e suas famílias, estendendo-se às suas comunidades, com empenho na promoção humana e espiritual, sem discriminação de raça, nacionalidade, gênero, opção política ou credo religioso, para que as famílias e as comunidades possam conviver respeitosamente com as pessoas idosas, protagonistas de sua autorrealização.

### NOSSA MISSÃO

Promover os direitos da pessoa idosa - sua saúde, segurança e participação, valorizando os vínculos familiares e intergeracionais, por meio de acompanhamento domiciliar fortalecendo a Rede de Solidarietà.

### NOSSA VISÃO

*"Que cada comunidade acompanhe com uma compreensão amorosa todos os que envelhecem".*  
(João Paulo II, 27/01/2005).



# Acompanhamento de perto à Pessoa Idosa

**Entenda como é realizada nossa atividade principal**

---



A principal atividade da Pastoral da Pessoa Idosa é a realização de visitas domiciliares mensais às pessoas com mais de 60 anos de idade, preferencialmente as mais vulnerabilizadas, seja pela pobreza, pela solidão, pelo abandono ou por outras fragilidades sociais e de saúde.

É indiscutível a importância da visita como um recurso de participação e compartilhamento de saberes entre os que visitam e os que são visitados. A visita mensal tem também a finalidade de fazer o acompanhamento de alguns indicadores no sentido de estimular hábitos saudáveis nas pessoas idosas acompanhadas, que, assim, poderão viver, pelo maior tempo possível, com autonomia e independência. Possibilita a identificação de situações de risco; promove a convivência intergeracional respeitosa; estimula a solidariedade entre as famílias vizinhas; encaminha, quando necessário, a pessoa acompanhada aos serviços de saúde (Unidade Básica de Saúde - UBS); e de

assistência social (Centro de Referência em Assistência Social - CRAS; Centro de Referência Especializada em Assistência Social - CREAS). Assim, a pessoa que visita faz a ponte entre a família e os Serviços da Rede de apoio existentes na comunidade. E, para se aperfeiçoarem nessa função de “ser ponte”, os voluntários da PPI participam em Conselhos de Direitos das Pessoas Idosas, de Saúde, de Assistência e de outras áreas.

Assim, a visita pastoral, por ser realizada de forma contínua, organizada e sistemática, favorece a possibilidade de assegurar à pessoa idosa um ambiente afável, onde se fortalecem vínculos de amizade e de confiança. E, ainda mais, a própria visita em si, pela sua característica, serve como inibidor da violência e maus tratos, por estabelecer uma relação de confiança e de confidencialidade. A troca de saberes se dá de maneira natural, espontânea, a pessoa idosa é respeitada na sua integralidade e dignidade.

# Quem desenvolve esse trabalho

## Saiba um pouco mais sobre quem são os Líderes comunitários

Qualquer pessoa da comunidade, mulher ou homem, com idade mínima de 16 anos, que se disponha a receber uma capacitação básica inicial com uma duração mínima de 20 horas, e assumir o compromisso de visitar todos os meses, em média 10 pessoas idosas em sua comunidade. Cabe destacar que chamamos de Líderes comunitários essas pessoas que fazem as visitas.

Na capacitação básica, faz parte do conteúdo a Missão do Líder (visita domiciliar, ser presença solidária na comunidade, ser ponte entre a família e os serviços existentes na comunidade, entre outras). A metodologia de trabalho da PPI baseia-se no Evangelho de Marcos 6,34-44: "A multiplicação de pães e peixes": nessa cena encontramos os 5 "passos" utilizados por Jesus nos quais nós nos baseamos, que são: ver, julgar, agir, celebrar e avaliar. Para a capacitação e para as visitas domiciliares, são utilizados os materiais educativos: Guia do Líder comunitário, Caderno do Líder, Folha de Acompanhamento Domiciliar da Pessoa Idosa - FADOPI.

Os Líderes comunitários são preparados por capacitadores que estão nas paróquias (de maneira geral uma paróquia corresponde a um município, contudo, nas grandes cidades são várias ou muitas paróquias). Os capacitadores por sua vez, são preparados por multiplicadores que se encontram nas dioceses (uma diocese tem a abrangência de um determinado número de municípios). E os multiplicadores são preparados pela equipe nacional da PPI.

Para manter este fluxo de forma dinâmica, contamos com coordenadores em cada instância: comunidade, paróquia, diocese, estado e a nível nacional.





# Apoio ao Líder Comunitário

*Entenda como funciona nossa formação continuada*

---

A finalidade da formação ser de forma permanente, é fornecer o apoio necessário ao trabalho do Líder comunitário, pelo acompanhamento das atividades e sua participação ativa mediante as reuniões mensais para reflexão e avaliação. Neste caso, a reunião mensal dos Líderes comunitários torna-se o espaço de comunhão e reflexão, valorizando a partilha de dons, conquistas e sentimentos, troca de saberes e de experiências vivenciadas nas visitas às pessoas idosas. Por outro lado, também são tratadas questões sobre o envelhecimento, políticas públicas e seus serviços nas comunidades, direitos da pessoa idosa, sua espiritualidade, saúde, nutrição, prevenção da violência e maus-tratos, entre outros.

Da reflexão conjunta com os Líderes, os coordenadores e os capacitadores buscam soluções para as dificuldades encontradas, aprofundam os conteúdos do Guia do Líder, discutem sobre suas dúvidas, consolidam amizades, celebram, confraternizam e se fortalecem na missão. Além disso, é elaborada a FADOPI (Folha de Acompanhamento Domiciliar da Pessoa Idosa), que é construída a partir das informações do Caderno de cada Líder comunitário. As FADOPIs são encaminhadas à Coordenação Nacional mensalmente onde é alimentado o sistema de informação. Dessa maneira, através da FADOPI tem-se um retrato da realidade de cada comunidade a cada mês.





# 10 anos de missão

A PPI é um Organismo vinculado à Conferência Nacional dos Bispos do Brasil (CNBB), e desenvolve suas ações na perspectiva ecumênica. Atualmente a PPI conta com mais de 25 mil pessoas voluntárias. O desafio se torna interessante para os mais de 18 mil Líderes comunitários, através das visitas domiciliares às pessoas idosas. Na caminhada em direção à celebração dos dez anos, destacamos que a PPI desenvolveu roteiros específicos para garantir a unidade na reflexão ou discussão dos voluntários presentes em 4.650 comunidades, de 1.339 paróquias, das

191 Dioceses. Assim sensibilizados, houve a participação em atividades alternativas e todos celebraram essa data com muita alegria, espírito missionário e comprometido com a causa das pessoas idosas de suas comunidades.

No dia 15 de novembro de 2014 foram celebrados os dez anos de existência da PPI, em nível nacional, com a participação de representantes de quase todos os Estados do Brasil, em Curitiba-PR, cidade-sede da PPI. Ganhou importância extraordinária perante todos, (em torno de

1000 pessoas, entre voluntários da PPI e outros convidados) a celebração da Missa, presidida por Dom José Antônio Peruzzo, Presidente da PPI, recentemente nomeado Arcebispo de Curitiba-PR. Concelebraram Dom Rafael Biernaski, Bispo Auxiliar e Dom Pedro Fedalto, Arcebispo Emérito, ambos de Curitiba, além de vários sacerdotes de diversas partes do Brasil, acompanhando as caravanas de voluntários.

Em sua homilia, Dom Peruzzo, doutor em Sagrada Escritura, ressaltou a importância da Leitura Orante da Palavra, como sustentáculo da perseverança do trabalho dedicado voluntariamente às pessoas idosas. Segundo Dom Peruzzo, o sentido da Leitura Orante está em sua força motora para manter os voluntários animados e motivados para a missão. Os momentos que se seguiram, fizeram com que a emoção ocupasse um lugar no coração de todos os que vivem a realidade dessa Pastoral e sabem da importância de cada pessoa idosa visitada em seu domicílio.

Para chegarmos até aqui, dez anos de Pastoral da Pessoa Idosa, lembramos que a motivação nos vem de São João Paulo II que, em sua preocupação e sensibilidade com as pessoas idosas, afirmou no início de 2005, já no final de sua vida: *“Que cada comunidade acompanhe com uma compreensão amorosa todos os que envelhecem”*. Diante do esforço desse sábio ancião, que ao sentir-se limitado, já às portas da morte, fez uma tão importante exortação, assumimos totalmente suas palavras como a Visão da Pastoral da Pessoa Idosa, ou seja, para nós é uma meta a ser atingida.

Na síntese dos aspectos aqui pontuados, ressaltamos a insistência do Papa Francisco: *“Quero uma Igreja de saída, que vá para as periferias geográficas e existenciais[...]”*. É exatamente a nossa maneira de olhar, o nosso jeito de trabalhar na Pastoral da Pessoa Idosa, desde o seu início em 2004. O Papa também afirma que, *“A sociedade que esquece os idosos tende ao fracasso, pois é neles que se encontra a sabedoria da experiência”*. (Papa Francisco, 30/07/2013).



# Contribua com nossa missão

---

A Pastoral da Pessoa Idosa é uma organização sem fins lucrativos que se dedica a capacitar voluntários para visitar mensalmente as pessoas idosas mais fragilizadas em todo o país. Faça parte dessa rede solidária fazendo a sua doação. Cada real será utilizado na capacitação de novos voluntários para que mais pessoas idosas possam ser visitadas!



**AGÊNCIA:**  
**1244-0**

**CONTA CORRENTE:**  
**37.500-4**

**FAÇA A SUA DOAÇÃO!**



**Pastoral da Pessoa Idosa**

Rua Manuel Eufrásio, 78  
Bairro Juvevê | CEP: 80030-440  
Curitiba -PR | Brasil  
(41) 3076-6529

site: [www.pastoraldapessoaidosa.org.br](http://www.pastoraldapessoaidosa.org.br)  
e-mail: [secretaria@pastoraldapessoaidosa.org.br](mailto:secretaria@pastoraldapessoaidosa.org.br)